



2° Trofeo Oro dell'Etna 21-22 Gennaio 2017

Le Associazioni Sportive Dilettantistiche Freedom Fitness e Gymnasium Ginnastica sono liete di invitarvi al Primo Trofeo di ginnastica ritmica "Oro dell'Etna", città di Catania.

In previsione dell'inizio del nuovo anno agonistico, siamo felici di accogliere tutte le società che vorranno sfruttare l'occasione per far esibire le proprie ginnaste nella magnifica cornice della città di Catania.

Programma della manifestazione

Sabato 21 Gennaio:

ore 15:00 Riunione di giuria presso il campo gara.

ore 16:00 inizio competizione.

Domenica 22 Gennaio

ore 9:00 competizione.

DISCIPLINA	Ginnastica Ritmica
SOCIETA' ORGANIZZATRICE E CORRISPONDENZA	ACSD FREEDOM FITNESS CATANIA Email: info@freedomfitnesspalestre.com Telefono: 3293664220 A.S.D. GYMNASIUM GINNASTICA GRAVINA Email: gymnasiumginnastica@gmail.com Telefono: 3472124184
SEDE DELLA COMPETIZIONE	Palazzetto dello sport Rosario Livatino (Palacannizzaro) Via Napoli s.
DATA	21 - 22 Gennaio 2017
REGOLAMENTO	Il Torneo sarà organizzato secondo le regole federali valide per l'anno in corso Gli esercizi seguiranno le norme dei programmi tecnici 2017 Gold
CATEGORIE	Individuali Gold anni di nascita 2009/2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999 e successivi
GIURIA	Individuali Gold specialità Junior/Senior Tutti i giudici dovranno avere il brevetto FGI.

	Ogni società dovrà portare un giudice previo accordo con la società organizzatrice. Qualora la società fosse impossibilitata, dovrà versare € 50,00 all'associazione organizzatrice.
ISCRIZIONI	Il modulo d'iscrizione dovrà essere inviato unitamente alla quota di partecipazione entro il 10 Gennaio 2015.
COSTI	L'iscrizione ha i seguenti costi: € 15,00 per società partecipante € 15,00 per ciascuna ginnasta presenti max due esercizi € 20,00 per ciascuna ginnasta presenti max tre esercizi
FORMAT DELLA GARA	<p>Individuali Categoria Gold 2008/2009(8 anni compiuti) Classifica generale somma di due attrezzi: corpo libero e palla Classifica per attrezzo per corpo libero, palla, fune</p> <p>2007 Classifica generale somma di due attrezzi: corpo libero e fune Classifica per attrezzo per corpo libero, fune, cerchio</p> <p>2006 Classifica generale somma di due attrezzi: corpo libero e clavette Classifica per attrezzo per corpo libero, clavette, palla</p> <p>2005 Classifica generale somma di due attrezzi: palla e clavette Classifica per attrezzo per palla, clavette, nastro</p> <p>2004 Classifica generale somma di due attrezzi cerchio e palla Classifica per attrezzo per cerchio, palla, nastro</p> <p>2003 Classifica generale somma di due attrezzi cerchio e clavette Classifica per attrezzo per cerchio, clavette, nastro</p> <p>2002 Classifica generale somma di due attrezzi palla e clavette Classifica per attrezzo per palla, clavette, cerchio</p> <p>2001 Classifica generale somma di due attrezzi cerchio e nastro Classifica per attrezzo per cerchio, nastro, palla -</p> <p>2000 Classifica generale somma di due attrezzi palla e nastro Classifica per attrezzo per palla, nastro, clavette</p> <p>1999 Classifica generale somma di due attrezzi clavette e nastro Classifica per attrezzo per clavette, nastro, cerchio</p> <p>Individuali Specialità Gold (Junior e Senior): massimo due esercizi a scelta tra gli attrezzi: fune, cerchio, palla, clavette e nastro (solo classifica per attrezzo, no classifica generale somma di due esercizi)</p>

ORDINE DI LAVORO	Sarà pubblicato sui siti www.freedomfitnesspalestre.com e www.gymnasiumgravinact.it dopo la chiusura delle iscrizioni
Supervisione Tecnica	Torchia Francesca
Responsabile tecnico	D'Arrigo Tiziana
Responsabile organizzativo	Maiorca Melita
MEDICO	Sarà presente il medico in campo gara
ASSICURAZIONE	Le società e la Federazione Ginnastica d'Italia declinano ogni responsabilità per incidenti e danni accaduti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione. Tutti i partecipanti dovranno avere copertura assicurativa ed essere regolarmente affiliati alla FGI
TRASPORTI	Ogni società dovrà provvedere al trasporto delle proprie delegazioni.
LOGISTICA	La logistica degli hotel verrà inviata a seguito dell'iscrizione
CANCELLAZIONI	Non sono ammessi rimborsi per assenza dopo il termine dell'iscrizione.
PREMI	Verrà premiato il podio sia per la classifica generale (somma di due attrezzi) che per la classifica per attrezzo, inoltre tutte le ginnaste riceveranno una medaglia/diploma di partecipazione
PAGAMENTO	Non sono accettati pagamenti in contanti. Il pagamento dovrà avvenire tramite bonifico bancario intestato a Freedom Fitness Palestre IBAN IT66N070808402000000040344 Causale: Nome della società- partecipazione Trofeo Oro dell'Etna

Categoria	Programma esercizi	Programma tecnico
2008/2009 (8 anni compiuti)	Classifica generale	Corpo libero (punti 3.00) - 6 BD da 0,10 a 0,20 (2 salti, 2 equilibri, 2 rotazioni) Massimo 2 BD di livello superiore a 0,20 (max 0,40) valutate 0,20 - Min 2 serie di passi valore 0,40 - Serie preacrobatica capovolta avanti e ruota 0,10 Palla e fune (punti 3.00) - Min 3 max 6 BD da 0,10 a 0,20 (min 1 max 2 salti, min 1 max 2 equilibri, min 1 max 2 rotazioni) Massimo 2 BD di livello superiore a 0,20 (max 0,40) valutate 0,20 - Min 1 serie di passi valore 0,30 - 1 rischio max 0,20 (1 o 2 rotazioni libere) - 1 AD (0,30/0,40) - Fune Serie saltelli: 4 alternati, 4 piedi uniti sul posto, 1 raccolto con doppio giro 0,50 - Palla lungo rotolamento sul piano frontale sulle braccia teste 0,50
	Somma di due esercizi corpo libero e palla	
2007	Classifica generale	Corpo libero (punti 4.00) - 6 BD da 0,10 a 0,30 (2 salti, 2 equilibri, 2 rotazioni) Massimo 2 BD di livello superiore a 0,30 (max 0,50) valutate 0,30 - Min 2 serie di passi valore 0,40 - Serie preacrobatica capovolta avanti, ruota, rovesciata avanti oppure due capovolte avanti e ruota 0,20 - Chasse enjambè dx, Chasse enjambè sx 0,30 Fune e Cerchio (punti 4.00) - 5 BD da 0,10 a 0,30 (2 salti, 2 equilibri, 1 rotazione) Massimo 2 BD di livello superiore a 0,30 (max 0,50) valutate 0,30 - Min 1 serie di passi valore 0,30 - Min 1 – max 2 rischi max valore 0,50 (2 o 3 rotazioni libere) - Min 1, max 2 AD (0,30/0,40) - Fune Serie saltelli 3 senza/con incrocio, 2 tesi con doppio giro della fune, tutto sul posto a p.p.u. - Cerchio lungo rotolamento sul piano frontale sulle braccia teste fuori
	Somma di due esercizi corpo libero e fune	
2006	Classifica generale	Corpo libero (punti 5.00) - 6 BD da 0,10 a 0,40 (2 salti, 2 equilibri, 2 rotazioni) Massimo 2 BD di livello superiore a 0,40 (max 0,60) valutate 0,40 - Min 2 serie di passi valore 0,40 - Serie preacrobatica capovolta avanti, rovesciamento sui gomiti e fioretto oppure capovolta avanzi ruota sui gomiti e fioretto 0,30 - 2 giri penchè 0,50 Palla e clavette (punti 5.00) - 6 BD da 0,10 a 0,40 (2 salti, 2 equilibri, 2 rotazioni) Massimo 2 BD di livello superiore a 0,40 (max 0,60) valutate 0,40 - Min 1 serie di passi valore 0,30 - Min 1 max 3 rischi (2 o più rotazioni libere) valore max 0,50 - Min 1 max 3 AD (0,30/0,40) - Palla lungo rotolamento sul piano dorsale sulle braccia teste 0,50 - Clavette serie di moulinets in decalage su piano frontale, descrivendo una semicirconduzione
	Somma di due esercizi corpo libero e clavette	
2005	Classifica generale	Palla, clavette e nastro (punti 6.00) - Min 3 max 6 BD da 0,10 a 0,50 (min 1 salto, min 1 equilibrio, min 1 rotazione) Massimo 2 BD di livello superiore a 0,50 (max 0,80) valutate 0,50
	Somma di due esercizi palla e clavette	
	Classifica per attrezzo	

	palla, clavette, nastro	<ul style="list-style-type: none"> - Min 2 serie di passi valore 0,30 - Min 1 rischio valore max 0,70 - Min 1 AD (0,30/0,40)
2004	Classifica generale	Cerchio, palla e nastro (punti 7.00) <ul style="list-style-type: none"> - Min 3 max 7 BD da 0,10 a 0,80 (min 1 salto, min 1 equilibrio, min 1 rotazione) - Min 2 serie di passi valore 0,30 - Min 1 rischio - Min 1 AD (0,30/0,40)
	Somma di due esercizi cerchio e palla	
	Classifica per attrezzo	
	cerchio, palla, nastro	
2003	Classifica generale	Cerchio, clavette e nastro (punti 7.50) <ul style="list-style-type: none"> - Min 3 max 7 BD da 0,10 a 1,00 (min 1 salto, min 1 equilibrio, min 1 rotazione) - Min 2 serie di passi valore 0,30 - Min 1 rischio - Min 1 AD (0,30/0,40)
	Somma di due esercizi cerchio e clavette	
	Classifica per attrezzo	
	cerchio, clavette, nastro	
2002	Classifica generale	Palla, clavette e cerchio (punti 8.00) <ul style="list-style-type: none"> - Min 3 max 7 BD da 0,10 e oltre senza limiti di valore (min 1 salto, min 1 equilibrio, min 1 rotazione) - Min 2 serie di passi valore 0,30 - Min 1 rischio - No Min no max AD (0,30/0,40)
	Somma di due esercizi palla e clavette	
	Classifica per attrezzo	
	palla, clavette, cerchio	
2001-2000	Classifica generale	cerchio, nastro, clavette (punti 9.00) <ul style="list-style-type: none"> - Min 3 max 9 BD da 0,10 e oltre senza limiti di valore (min 1 salto, min 1 equilibrio, min 1 rotazione) - Min 1 serie di passi valore 0,30 - Min 1 rischio - Min 1 AD (0,30/0,40)
	Somma di due esercizi cerchio e nastro	
	Classifica per attrezzo	
	cerchio, nastro, clavette	
1999 e precedenti	Classifica generale	palla, nastro, clavette (punti 10.00) <ul style="list-style-type: none"> - Min 3 max 9 BD da 0,10 e oltre senza limiti di valore (min 1 salto, min 1 equilibrio, min 1 rotazione) - Min 1 serie di passi valore 0,30 - Min 1 rischio - Min 1 AD (0,30/0,40)
	Somma di due esercizi palla e nastro	
	Classifica per attrezzo	
	palla, nastro, clavette	
Gold specialità	classifica per attrezzo	Fune, cerchio, palla, clavette, nastro (punti 8.00) <ul style="list-style-type: none"> - Min 3 max 7 BD da 0,10 a 1.00 (min 1 salto, min 1 equilibrio, min 1 rotazione) - Min 2 serie di passi valore 0,30 - Min 1 rischio - No min no max AD (0,30/0,40) *
	JUNIOR Max due a scelta tra fune cerchio palla clavette e nastro	
	classifica per attrezzo	Fune, cerchio, palla, clavette, nastro (punti 9.00) <ul style="list-style-type: none"> - Min 3 max 9 BD da 0,10 a 1.00 (min 1 salto, min 1 equilibrio, min 1 rotazione) - Min 2 serie di passi valore 0,30 - Min 1 rischio - No min no max AD (0,30/0,40)
	SENIOR Max due a scelta tra fune cerchio palla clavette e nastro	